POZOR

PODOZRIVÉ SPOLOČENSTVÁ

Ako rozoznáš nebezpečnú skupinu? 🤔
Pomôže ti týchto 15 znakov.

1.

Ponúknu ti presne to, čo ti chýba a po čom túžiš.

MINISTERSTVO KULTÚRY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

CHRÁŇME DETI PRED NÁSILÍM

2.

Väčšinou už po prvom stretnutí máš pocit, že sa ti otvára celkom nový svet.

3.

Na každý problém majú jednoduché riešenie.

4.

Tvrdia, že celá ich pravda sa nedá len tak jednoducho vysvetliť, musíš to zažiť.

5.

Je len jeden líder alebo skupina vodcov, ktorí ako jediní všetkému rozumejú, len ich názory sú tie „správne“.

6.

Kritické myslenie a otvorená diskusia u nich neexistuje. Vedu aj rozum často odmietajú.

7.

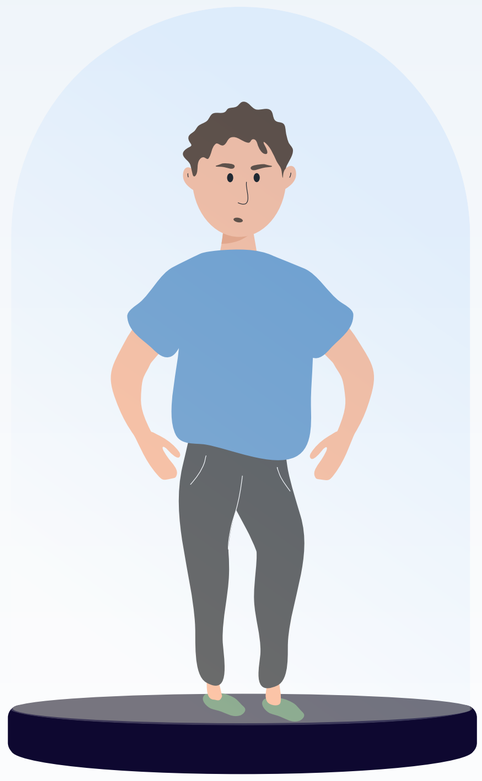
Tvoj neúspech je vždy zavinený len tebou, pretože pre nich nie si dosť zapálený/á.

8.

Len oni sú schopní zachrániť celý svet aj teba.

9.

Jedine oni sú tí vyvolení a tí, čo sa k nim nepripoja, sú pomýlení a bez šance na záchranu.

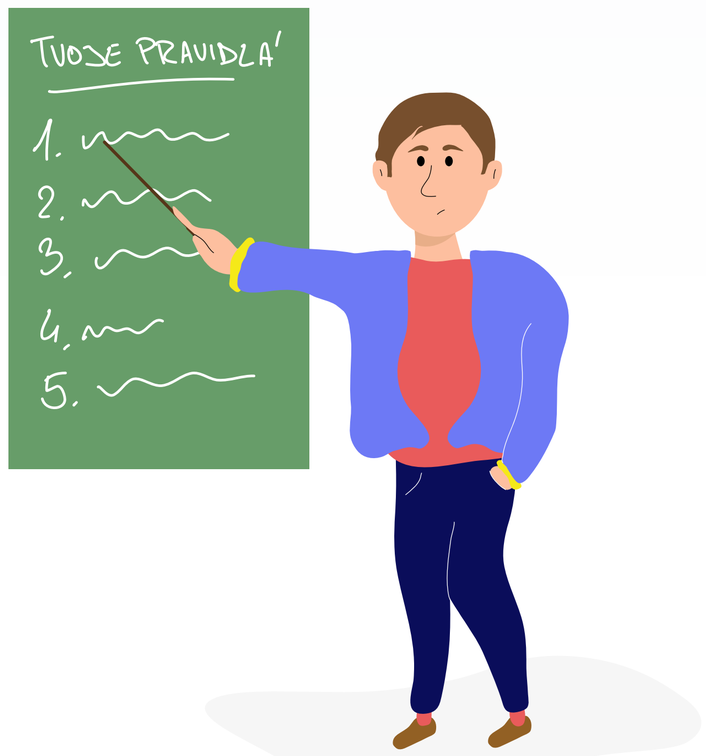


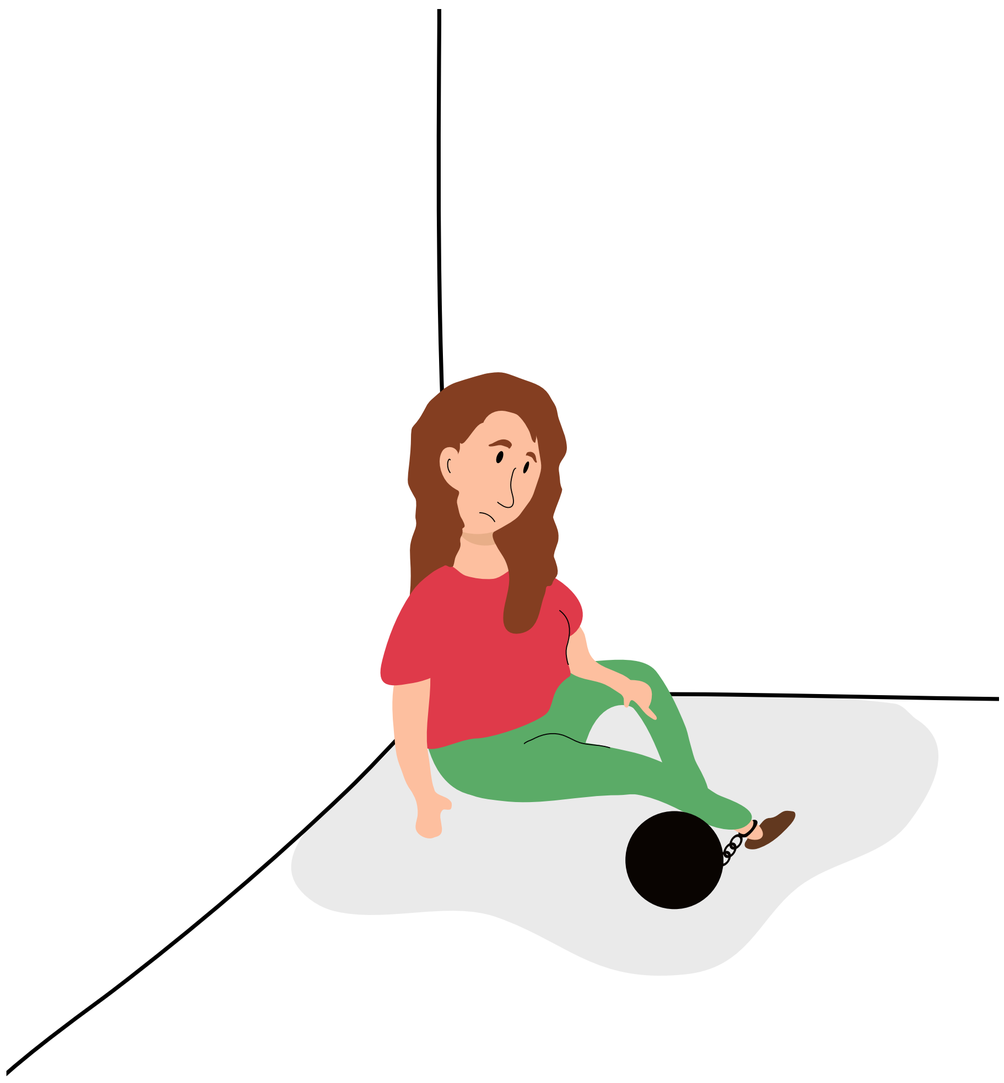
10.

Izolujú sa od druhých a prikazujú ti, s kým sa môžeš kamarátiť.

11.

Stanovujú ti veľmi prísne pravidlá správania aj zvykov, ktorých dodržiavanie je na prvom mieste.



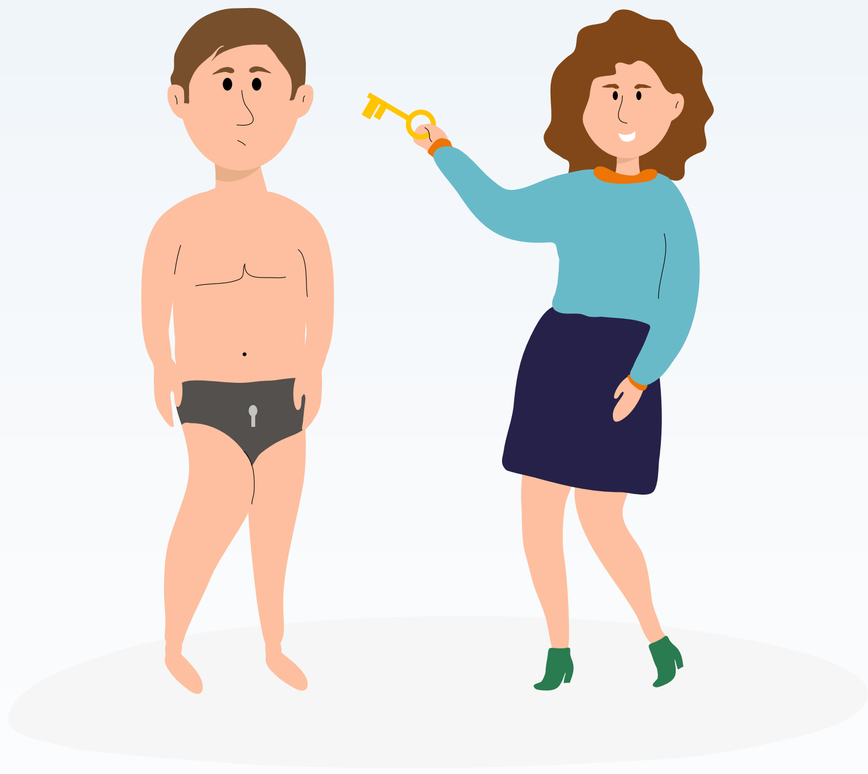


12.

Prikazujú ti, s kým sa môžeš stretávať. Musíš sa prestať baviť so svojimi blízkymi a prerušiť všetky „staré“ vzťahy, lebo ťa „ťahajú nadol“ a bránia ti vo vývoji a v duchovnom raste.

13.

Chcú rozhodovať aj o tvojom intímnom živote.



14.

Vyplnia a naplánujú ti každú minútu tvojho dňa len ich aktivitami.

15.

Nikdy ťa nenechajú samého/samu, stále je s tebou niekto, kto ťa kontroluje.

Čo môžeš urobiť, aby si sa pred takouto podozrivou skupinou chránil/a?

1. **Prekonaj svoju zvedavosť a dôveruj svojmu vlastnému úsudku!** Nechoď sa niekam pozrieť len tak bez rozmyslenia iba preto, že je to zadarmo alebo tam idú aj tvoji kamaráti. Keď sa predsa len rozhodneš ísť tam a niečo sa ti nebude páčiť, neboj sa kriticky zareagovať a spýtať sa na svoje pochybnosti.

2. **Nedávaj nikomu číslo telefónu, mobil, e-mail ani adresu!** Ak ťa niekto osloví na ulici alebo online (napr. cez chat) a pozýva ťa na nejakú super akciu – pýtaj si kontakt ty od neho a povedz, že keď budeš chcieť, ty sa mu ozveš.

3. Spýtaj sa toho, kto ťa pozýva, ako **sa volá organizácia, ktorá akciu robí,** kde má adresu, ako sa volá ich vedúci, a zapíš si to alebo si pýtaj vizitku, leták!

4. Keď máš ich názov a adresu, hľadaj na internete alebo spolu s rodičmi zisťuj, či je to solídna organizácia. **Spýtaj sa niekoho, komu dôveruješ**, či nepozná túto skupinu. Môžeš použiť aj kontakty uvedené na poslednej strane tohto letáka.

5. Nikdy sa nerozhoduj, že sa pôjdeš pozrieť na nejakú akciu alebo že sa staneš členom neznámej skupiny, keď si hladný/á, po chorobe, unavený/á alebo sa ti stalo v živote niečo zlé – **povedz, že sa rozhodneš neskôr a potrebuješ čas na rozmyslenie a nedaj sa prehovárať! Povedz NIE! a odíď.**

Nie každé zoskupenie je radikálne, nebezpečné alebo náboženské. Bezpečné spoločenstvo od nebezpečného rozoznáš tak, že v plnohodnotnom spoločenstve sa z nás stávajú slobodní, zrelí, samostatní, otvorení, sebaistí, tolerantní a zodpovední ľudia!

Ak sa chceš podeliť o nepríjemnú skúsenosť či potrebuješ viac informácií alebo pomoc, kontaktuj:

INTEGRA

Tel.: 0907 409 294
E-mail: centrumintegra@gmail.com
www.oz-integra.sk

Linka detskej istoty (LDI)

Tel.: 116 111 (24/7 NON-STOP, BEZPLATNE a ANONYNE)
E-mail: 116111@ldi.sk
On-line chat na www.ldi.sk (denne od 18:00 do 22:00h)

Národná linka na pomoc deťom v ohrození
Viac ako ni(c)k

E-mail: pomoc@viacakonick.gov.sk
On-line chat na www.viacakonick.gov.sk
Cez mobilnú aplikáciu Národná linka na pomoc deťom – VIAC AKO NICK (BEZPLATNE, 24/7 NON-STOP)

IPčko – Internetová poradňa pre mladých ľudí

Tel.: 0800 500 333 (Krízová linka pomoci)
E-mail: poradna@ipcko.sk
www.ipcko.sk | www.krizovalinkapomoci.sk | www.dobralinka.sk

Niekoľko informácií pre rodičov a pedagógov

Prvé kontakty so svetonázorovými skupinami sa nadväzujú rovnako ako s kýmkoľvek iným, kto ponúka svoje služby alebo tovar na trhu. Využívajú sa moderné, účinné metódy náboru, aby bola ponuka čo najlákavejšia. V súčasnosti sa popri osobnom rozhovore do popredia dostáva oslovovanie prostredníctvom internetu, médií a sociálnych sietí. Ponuky väčšinou veľmi presne reagujú na našu túžbu po kontakte, harmónii, vlastnej skúsenosti, sebarozvoji, či len jednoducho po pochopení. Najzraniteľnejšími sú pritom deti v období puberty a adolescencie, ktoré hľadajú svoju identitu.

Ponuky pokrývajú veľký rozsah oblastí. Môžu to byť najmä tieto:

- **Duchovné ponuky** – rôzne formy meditácie, telesných či dychových cvičení, zážitok tranzu, magické rituály, proroctvá, exotické filozofické smery, ponuky osvietenia a poznania jedinej skutočnej oslobodzujúcej pravdy o svete.

- **Náboženské ponuky** – „medzináboženské“ podujatia, biblické krúžky, slávnosti, koncerty a spevy, spoločné modlitby alebo meditácie, diskusné podujatia.

- **Politické iniciatívy** – programy na záchranu sveta, ochranu ľudských práv, náboženskú slobodu, dobrovoľnícke aktivity, preventívne programy, okrúhle stoly, mierové projekty, ale aj rôzne militantné iniciatívy – „boj za správnu vec“.

- **Sociálne iniciatívy** – dobročinné akcie, pozvania na večierky/návštevy/výlety/turistiku, malé darčeky (napr. knihy, kvety), partnerské a spoločenské kontakty.

- **Ponuky týkajúce sa zdravia** – ponuka pomoci v životnej kríze, sebarealizácia, rozvoj osobnosti, relax, zvládnutie stresu, zdravá výživa, akcie (napr. preventívne programy proti drogám, AIDS, alkoholu, hladu, násiliu).

- **Terapeutické (liečiteľské ponuky)** – zmena vedomia, zmena postoja a správania, sebapoznávanie, sebauzdravenie, liečivá energia.

Ponuky týkajúce sa vzdelávania – ponuky osobnostného rastu, semináre, prednášky, konferencie, výučba cudzích jazykov, školské programy (napr. protidrogová prevencia, prevencia pred pohlavnými chorobami, programy predstavujúce práva detí a ľudské práva), kurzykomunikácie, sebapoznávania a zvládania konfliktov, koučingové aktivity, pokrokové pedagogické a doučovacie metódy, „súkromné školy a škôlky“ alebo vzdelávacie a podporné skupiny.

Ekonomické iniciatívy – zakladanie firiem, sponzorstvo, zásielkový obchod, systémy priamej distribúcie, školenia zamestnancov a manažmentu, sprostredkovanie práce.

Mediálne iniciatívy – inzercie a reklamy v tlačených alebo digitálnych médiách, tlačené alebo elektronické letáky, brožúry, plagáty, správy alebo rýchle upútavky a obsahy na sociálnych sieťach, blogy, vlogy, podcasty, webové portály, profily na sociálnych sieťach.

Ponuky pôsobia vždy presvedčivo, poctivo a ústretovo. Je veľmi dôležité kriticky ich skúmať a overovať, napríklad aj položením si týchto otázok:

- Sú tieto informácie, názory a metódy vedecky podložené?
- Majú osoby, ktoré nám ich predstavujú dostatočné a adekvátne vzdelanie?
- V prípade ak ide o ponuku vzdelávacieho programu, má takýto program akreditáciu alebo uznanie nejakej dôveryhodnej inštitúcie?
- Dajú sa o skupine a o vodcovi skupiny dohľadať ďalšie podrobné informácie?
- Aká je ich reakcia na otvorené a kritické otázky ?
- Ponúka niečo podobné aj niekto iný, príp. spolupracuje skupina s inou spoločnosťou/organizáciou ľudí?
- Aké sú skutočné ciele takejto ponuky?

Seriózna skupina znesie akúkoľvek kritiku, nezahmlieva, je otvorená na diskusiu a je schopná vecných argumentov!

Aké zmeny v správaní teenagera môžu signalizovať, že sa stal „obeťou“ nebezpečného spoločenstva?

- Používa iný slovník ako doteraz s novými výrazmi, ktorým ani nerozumiete.
- Hovorí o celkom nových vážnych životných a duchovných témach.
- Mení spôsob obliekania – farby, štýl, vkus, účes.
- Mení výrazne stravovacie návyky – čo doteraz obľuboval zrazu odmieta.
- Opustil náhle všetky svoje doterajšie záujmy.
- Mení spoločnosť – prestanú ho zaujímať doterajší kamaráti a nachádza celkom nové vzťahy pričom tie doterajšie zavrhne.
- Uzatvára sa pred vonkajším svetom – stal sa z neho samotár.
- Radikálne mení výzdobu svojej izby a objavia sa nové obrazy – portréty jedného človeka, výzdoba symbolmi, vytvorí si miesto na meditáciu, rituály.
- Počúva iný štýl hudby – zavrhol hudbu ktorú počúval doposiaľ.
- Číta celkom iné knihy ako doteraz – zvyčajne je to jeden typ kníh, ktoré sa viažu k novej filozofii, viere a ostatnú literatúru odmieta.
- Odmieta alebo odsudzuje TV, rozhlas, kultúru, ktorá ho doteraz zaujímala.
- Odchádza z domu pravidelne na stretnutia, o ktorých buď hovorí stále –(stanú sa jeho hlavnou témou) alebo naopak nehovorí vôbec a tvári sa tajomne.

Zmeny v správaní samozrejme ešte nemusia jednoznačne znamenať, že sa dospievajúci pripojil ku nebezpečnému spoločenstvu a stal sa od neho závislým. Existuje mnoho spoločenstiev, ktoré nemajú negatívny vplyv na človeka. Práve naopak. Môžu mu poskytnúť oporu v ťažkých situáciách, prípadne pomôcť nájsť zmysel života. V každom prípade sa však treba so situáciou vážne zaoberať a zistiť čo je príčinou takejto zmeny.

Nebezpečenstvá a následky

Kto dobrovoľne vstúpi do istej skupiny, často ani netuší, akým nebezpečenstvám sa pritom môže vystaviť. Niektoré spoločenstvá používajú rôzne manipulačné techniky (ako napr. ustavičné poučovanie, nedostatočná výživa, obmedzovanie spánku), ktoré môžu viesť k poškodeniu tela i duše. Nový člen skupiny si neuvedomuje, že takýmito praktikami sa strácajú pravé úlohy a hodnoty spoločenstva a jeho ľudská zodpovednosť a sloboda je postupne obmedzovaná. V dôsledku závislosti dochádza k zmene jeho charakteru a správania.

Možné následky

- strata vlastnej osobnosti a zmena na „uniformnú osobnosť“
- psychické a psychosomatické poruchy (v myslení, koncentrácii, citovom živote, záťažovej schopnosti a reči), zanedbávanie a ohrozenie zdravia
- strata schopnosti realistického, vlastného úsudku a kritického myslenia
- trýznivé pocity strachu, viny a hanby
- stavy únavy a vysilenia v dôsledku extrémnej životnej záťaže
- absencia kvalitného školského, resp. profesijného vzdelávania a nedostatočné sociálne podmienky
- obmedzené možnosti uplatnenia sa v živote a povolaní
- izolácia a uzatvorenie sa do spoločenstva, do seba
- strata finančných prostriedkov a majetku
- strata samostatnosti a schopnosti pracovať
- strata pôvodných vzťahov, väzby a zodpovednosti voči rodine a priateľom
- závislosť od „mimoriadnych spirituálnych zážitkov“
- vydierateľnosť spoločenstvom na základe odhalenia citlivých osobných informácií
- obmedzenie slobody rozhodovania a konania

Informácie a poradenstvo

Cirkevný odbor Ministerstva kultúry SR

Tel.: 02/ 20 482 543, 544

e-mail: co@culture.gov.sk

Odbor komunikácie a prevencie Prezídia Policajného zboru

Tel.: 0905 552 017 (v pracovné dni v čase od 07:30 do 15:30)

E-mail: prevenciappz@minv.sk

Všeobecná e-mailová adresa pre obete trestných činov:

pomocobetiam@minv.sk

Telefonické kontakty na informačné kancelárie pre obete trestných činov zriadené Ministerstvom vnútra SR:

Banská Bystrica	0961/605 790
Bratislava	0961/046 014
Trnava	033/556 47 09
Nitra	037/654 93 24
Trenčín	032/741 12 50
Žilina	041/511 74 25
Prešov	051/708 24 58
Košice	055/600 14 45

Linka detskej istoty (LDI)

Tel.: 116 111

- **každú stredu od 13:30 do 19:30 – psychologická poradňa**
  pre dospelých volajúcich v záujme detí

- **každý štvrtok a každú sobotu od 13:30 do 19:30 – sociálno-právna poradňa** pre dospelých volajúcich v záujme detí

Centrum prevencie v oblasti siekt

Linka detskej istoty

IPčko.sk internetová poradňa pre mladých

#týkasamato

MINISTERSTVO KULTÚRY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

CHRÁŇME DETI PRED NÁSILÍM