

Projekt Odpíšeme Ti sa po novom venuje duševnému zdraviu detí, ambasádorom je Jakub Jablonský

- K Nadácii Markíza sa do projektu Odpíšeme Ti pripája Nadácia Volkswagen Slovakia.
- Projekt zahŕňa mnohé konkrétne aktivity od bezplatného anonymného poradenstva Linky detskej istoty až po psychoterapiu pre deti, ktorú zastrešuje Liga za duševné zdravie SR, o.z.
- Ambasádorom Odpíšeme Ti je talentovaný herec Jakub Jablonský.
- Televízia Markíza dnes odvysielala špeciálne vydanie Televíznych novín, v ktorých sa viaceré reportáže budú venovať rôznym oblastiam detského duševného zdravia.

Na 10. október každoročne pripadá Svetový deň duševného zdravia, a preto práve dnes spúšťa Nadácia Markíza v spolupráci so svojimi partnermi novú kampaň k projektu Odpíšeme Ti. Ten zároveň z pôvodnej témy šikanovania rozširuje svoju pôsobnosť celkovo na oblasť duševného zdravia detí a prichádza s viacerými novinkami.

„Projekt Odpíšeme Ti spustila Nadácia Markíza pred štyrmi rokmi a pôvodne reagoval na potrebu riešiť šikanovanie na školách. Sme nesmierne radi, že sa stretol s veľkým ohlasom u verejnosti. Postupne sme, či už zo strany detí, ale aj rodičov, učiteľov i odborníkov, cítili čoraz väčšiu potrebu venovať sa nielen šikanovaniu, ale aj mnohým ďalším témam, ktoré vplyvajú na duševné zdravie, ako sú technológie, strata istoty a bezpečia, pocity osamelosti, či psychická odolnosť. Preto aktuálne projekt rozširuje svoje zameranie všeobecne na tému detského duševného zdravia,“ vysvetlila **Zuzana Štelbaská**, šéfredaktorka publicistiky televízie Markíza a predsedníčka správnej rady Nadácie Markíza.

Partnermi projektu sú od jeho vzniku **Linka detskej istoty, n.o.**, **Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky**, odbornou garantkou je renomovaná detská psychologička s dlhoročnou praxou **PaedDr. Petra Arslan Šinková**. *„Práve projekt Odpíšeme Ti pomáha v oblastiach detského duševného zdravia a verím, že aj vďaka nemu sa o tejto téme a pomoci dozvie čo najviac detí, rodičov a učiteľov a spolu pomôžeme tým, ktorí to najviac potrebujú,“* povedala psychologička, ktorá pri projekte stojí od jeho začiatku.

Aktuálne do projektu vstupuje **Nadácia Volkswagen Slovakia** a **Liga za duševné zdravie SR, o.z.** *„Ako nadácia najväčšej súkromnej spoločnosti na Slovensku vnímame aktuálny stav v oblasti duševného zdravia detí ako celospoločenský problém, ktorý je potrebné začať riešiť okamžite, dlhodobo a systematicky. Aby bola naša pomoc čo najefektívnejšia, spojili sme sily s ďalším silným partnerom, Nadáciou Markíza, a pridali sa k ich úspešnému projektu Odpíšeme Ti. Na jeho podporu sme vyčlenili viac ako 500 000 eur,“* uviedla správkyňa Nadácie Volkswagen Slovakia **Lenka Michálik Holešová**.

Rozšírený projekt Odpíšeme Ti ponúka **komplexnejší prístup** v rámci podpory duševného zdravia detí. Pomoc je naďalej poskytovaná **prostredníctvom anonymnej Linky detskej istoty na bezplatnom telefónnom čísle 116 111**, ktorá je k dispozícii 24 hodín, 7 dní v týždni, ako aj cez

chatové a emailové poradenstvo na vynovenej stránke www.odpisemeti.sk, ktoré je dostupné vo vybraných hodinách. **Po novom sa však bezplatné telefonické a online poradenstvo rozširuje o možnosť bezplatnej therapeutickej starostlivosti pre deti po celom Slovensku**, realizovanou tvárou v tvár, **ako aj komunitnými aktivitami.** „*Dieťa má príležitosť kedykoľvek kontaktovať Linku detskej istoty, v situáciách, ktoré si to vyžadujú, sú odporúčané a zabezpečené individuálne psychoterapie u konkrétnych odborníkov na to školených po celom Slovensku. Navyše, Liga za duševné zdravie plánuje bezplatne poskytnúť viac ako 350 hodín psychoterapií deťom, ktoré by takúto možnosť prakticky nedostali – ide o deti zo sociálne slabšieho prostredia, kde si rodičia nemôžu dovoliť psychoterapiu,*“ vysvetlil riaditeľ Ligy za duševné zdravie SR, o.z. **Andrej Vršanský.**

„*Linka detskej istoty ako najstaršia linka špecializovaná na poradenstvo pre deti a mládež na Slovensku, zachytáva a rieši široké spektrum problémov a tematických okruhov, ktoré sú súčasťou sveta detí. Poskytovaná pomoc a riešenia významne participujú na zlepšovaní kvality života detí a ich duševného zdravia. Taktiež počas 4-ročného trvania projektu Odpíšeme Ti naši psychológovia poskytli k téme šikanovania desaťtisíce odborných intervencií s ťažiskom na psychosociálne poradenstvo a pomoc v krízovej situácii. Riešenia si často vyžadovali aj pokračujúcu intervenciu, preto s potešením vítame rozšírenie projektu o spoluprácu s Ligou za duševné zdravie a ich ponuku poskytovania therapeutickej starostlivosti pre deti tvárou v tvár,*“ uviedla riaditeľka Linky detskej istoty **Táňa Ivanič Rybanská.**

Projekt je realizovaný **pod záštitou Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky**, podľa ktorého sa ochrana duševného zdravia detí a mladých ľudí musí stať spoločenskou prioritou. „*V oblasti duševného zdravia detí je pre nás kľúčové zamerať sa na prevenciu. Našou snahou je predchádzať problémom skôr, než dôjde k tragédiám, a to vytváraním prostredia, ktoré podporuje psychickú pohodu a duševnú odolnosť detí. Duševné zdravie a pohoda detí nie sú len záležitosťou psychológov. Je to spoločná zodpovednosť nás všetkých – škôl, rodín, komunit. Potrebujeme deťom poskytnúť bezpečné a podporné prostredie, v ktorom môžu rozvíjať svoje schopnosti zvládať emócie, posilňovať odolnosť a budovať zdravé vzťahy. Súčasne musíme byť schopní rýchlo a efektívne zasiahnuť v prípadoch, keď už problém vznikol. Preto aktívne podporujeme posilnenie odborných krízových intervencií, vrátane služieb ako krízové linky, ktoré ponúkajú okamžitú pomoc pre deti a mladých ľudí v núdzi,*“ uviedol šéf rezortu **Tomáš Drucker.**

Nové zameranie projektu Odpíšeme Ti sprevádza **originálna komunikačná kampaň**, ktorá vznikla v rámci interných kapacít **kreatívneho oddelenia Centra marketingu skupiny Markíza**. Hlavným pilierom kampane sú **dva krátke filmové príbehy** – jeden zobrazuje chlapca, ktorý volá na Linku detskej istoty a druhý je zacielený na mimoriadne dôležitú komunikáciu rodičov s deťmi. Na tvorbe kampane sa podieľali známe mená slovenského filmového priemyslu. Za prvým spotom stojí uznávaný režisér **Milan Balog**, druhý mal pod palcom režisér filmových hitov Amnestie či Invalid **Jonáš Karásek**. Úlohy otca sa v jednom zo spotov zhostil **talentovaný herec Jakub Jablonský**, ktorý je zároveň **ambasádorom „Odpíšeme Ti“.**

V duchu toho, že deti potrebujú pozornosť a čas, sa televízia Markíza rozhodla **téme duševného zdravia detí** venovať vo svojom hlavnom vysielacom čase a to priamo v **Televíznych novinách**, ktoré sú dlhodobo najsledovanejšou spravodajskou reláciou na Slovensku. V **špeciálnom vydaní**

Televíznych novín uvidia diváci **už dnes večer o 19:00 hod.** niekoľko reportáží zameraných na rôzne oblasti detského duševného zdravia, pričom svoje názory, ale aj konkrétne skúsenosti a rady poskytnú tí najlepší odborníci, ako aj známe osobnosti z oblasti umenia či športu. Tému sa budú **dlhodobo venovať** aj relácie **Teleráno** a **Reflex**.

Všetky potrebné informácie o projekte Odpíšeme Ti, o konkrétnych riešeniach aj formách pomoci nájdete na vynovenej stránke www.odpisemeti.sk.

O Nadácii Markíza

Poslaním Nadácie Markíza je meniť svet na lepšie miesto pre deti. Pracujeme na realizácii unikátnych projektov, ktoré majú za cieľ zmeniť kvalitu života detí, potešiť ich, pomôcť im splniť ich vytúžené sny a ciele. Priniesť radosť a umožniť im zažiť pocit podpory a nádeje.

Nadácia Markíza vznikla v roku 2007 a v súčasnej podobe pôsobí od decembra 2013. V spolupráci s neziskovými organizáciami sa nám podarilo urobiť množstvo dobrých projektov.

Spoločnosť MARKÍZA SLOVAKIA, spol. s r.o., zakladateľ Nadácie Markíza, podporuje myšlienky firemnej filantropie a prostredníctvom svojej nadácie sa tak zaraďuje medzi spoločensky zodpovedné firmy, ktorým záleží na skutočných hodnotách.

Viac informácií o Nadácii Markíza a jej činnosti: <http://nadacia.markiza.sk>

MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o., Bratislavská 1/a, 843 56 Bratislava - Záhorská Bystrica, www.markiza.sk
IČO: 31 444 873 spol. zapísaná v obchodnom registri Mestského súdu Bratislava III, oddiel: Sro, vložka č.: 12330/B