VÝROČNÁ SPRÁVA 2019
LINKA DETSKEJ ISTOTY, n. o.

Linka detskej istoty, n. o. vznikla oddelením poslania a činností národného projektu Linka detskej istoty pri SV UNICEF,
Je registrovaná na OÚ Bratislava 31.10.2014 pod registračným číslom OVVS-87164/447/2014-NO

Výročná správa je informáciou o činnosti a hospodárení Linky detskej istoty, n. o. za obdobie od 1. 1. 2019 do 31. 12. 2019.

DRUH VŠEOBECNE PROSPEŠNÝCH SLUŽIEB

Predmetom činnosti organizácie podľa zakladajúcej listiny sú všeobecne prospešné služby v oblasti poskytovania sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti podľa osobitných zákonov:
Druh všeobecne prospešných služieb v oblasti poskytovania sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti podľa osobitných zákonov:

- *poskytovanie prostredníctvom telekomunikačných a internetových technológií – služba poskytovaná fyzickej osobe, ktorá je v krízovej situácii, alebo v inej obtiažnej životnej situácii, ktorú nemôže riešiť vlastnými silami a zabezpečuje sa najmä poskytnutím sociálneho a psychologického poradenstva*
- *opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately na obmedzenie a odstraňovanie negatívnych vplyvov, ktoré ohrozujú psychický vývin, fyzický vývin alebo sociálny vývin dieťaťa a plnoletej fyzickej osoby:*

- ak sa rodičia dieťaťa rozvádzajú, poskytnúť alebo sprostredkovať sociálne poradenstvo; rodičom dieťaťa odporučiť psychologickú pomoc v záujme obnovy manželského spolužitia, dieťaťu poskytnúť alebo zabezpečiť potrebnú psychologickú pomoc aj po rozvode,

- orgán sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately s cieľom úpravy rodinných pomerov dieťaťa, ktoré bolo predbežným opatrením súdu dočasne zverené do starostlivosti fyzickej osoby alebo právnickej osoby, v spolupráci najmä s obcou a akreditovaným subjektom, vykoná opatrenia na zabezpečenie úpravy rodinných pomerov dieťaťa,

- o príprave dieťaťa na náhradnú rodinnú starostlivosť, vypracúva určený orgán sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately alebo zariadenie správu o príprave dieťaťa na náhradnú rodinnú starostlivosť,

- krízové stredisko vykonáva činnosť:
sociálnej práce,
odbornej diagnostiky,
pomoci na zvládnutie krízy,
špeciálneho sociálneho poradenstva,
psychologickej starostlivosti,

zariadenie vykonáva svoju činnosť ambulantnou formou, celodennou formou alebo po určitú časť dňa,

- opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately sa vykonávajú v prostredí utvorenom a usporiadanom na výkon opatrení podľa osobitného zákona,

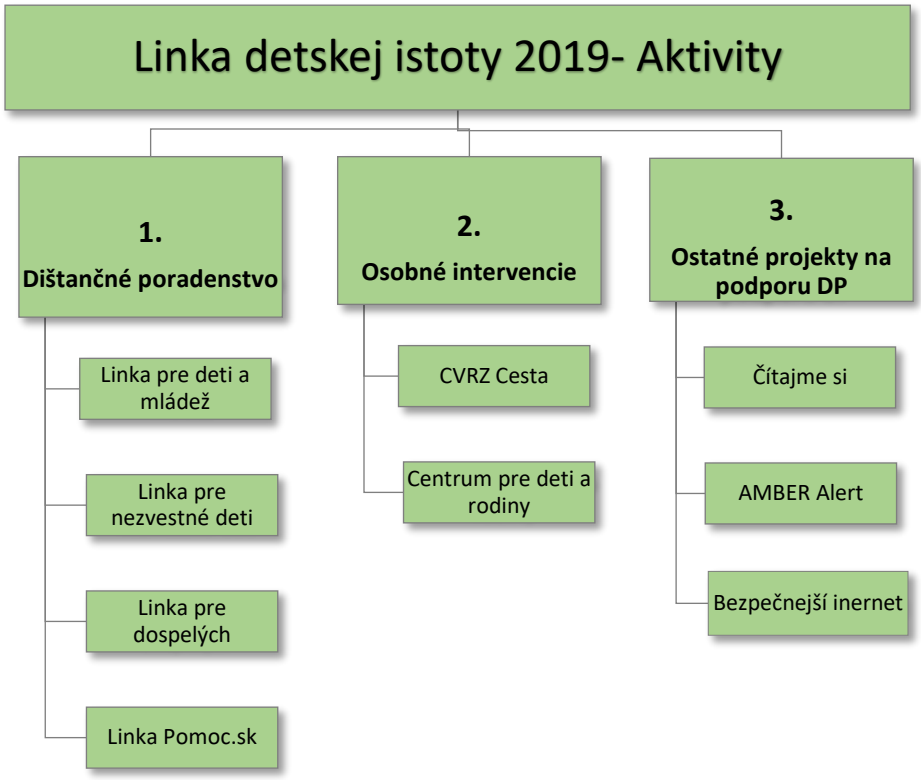
- *služby v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt:*

- organizovanie kultúrnych, osvetových a športových podujatí, stretnutí, prezentácií
- organizovanie seminárov, školení

- *a ďalšie služby v oblasti výskumu, vývoja, vedecko-technických služieb a informačných služieb so zameraním na informačné služby:*

- poskytovanie informácií o uvedených aktivitách prostredníctvom internetu a drobných tlačovín,

PREHĽAD ČINNOSTÍ VYKONÁVANÝCH V ROKU 2019



ČLENSTVO LDI, N.O. V ORGANIZÁCIÁCH

Child Helpline International (CHI)

Missing Children Europe (MCE)

AMBER Alert Europe (AA EU)
AMBER Alert Slovensko (AAS)

Koalícia pre deti Slovensko

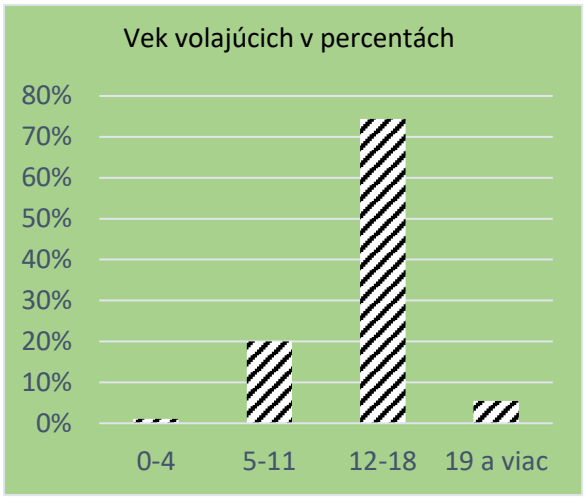
Asociácia liniek pomoci

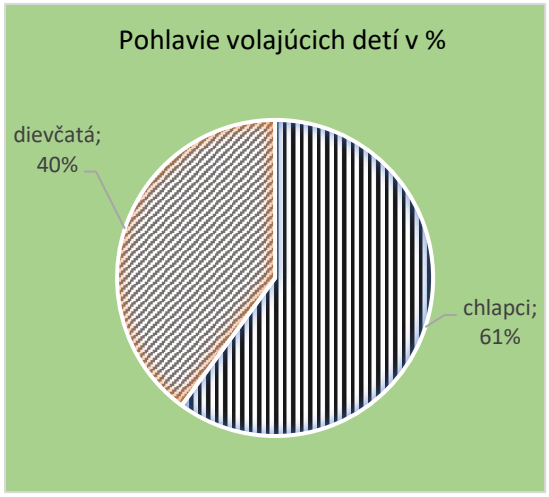
DIŠTANČNÉ PORADENSTVO

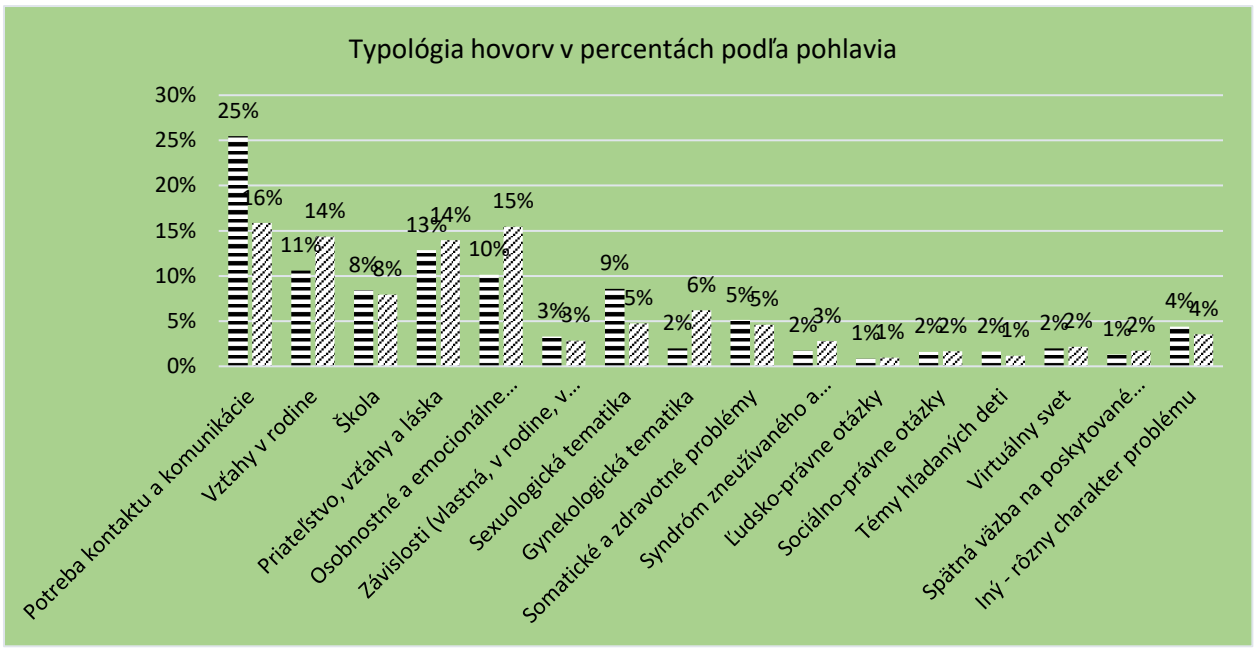
Našim hlavným cieľom bolo zabezpečiť bezplatný, 24/7 non-stop dostupný priestor pre deti a mládež z celého územia Slovenskej republiky – ako miesto prvého kontaktu, kde nás môžu deti a mladí ľudia nepretržite a anonymne kontaktovať.

Dlhodobým cieľom Linky detskej istoty je v bezpečnom, bezbariérovom a ľahko dostupnom priestore zabezpečiť kontinuálne poskytovanie dištančného poradenstva pre deti a mládež, ako aj pre dospelých (rodičov, príbuzných, učiteľov, psychológov, poradcov, vychovávateľov atď.) volajúcich v záujme dieťaťa do 18 rokov. Na Linke detskej istoty sme dištančné poradenstvo uskutočňovali formou podpornej, preventívnej, informačnej, krízovej, sociálno-právnej a psychologickej poradenskej činnosti zameranej na podporu a ochranu práv detí a mládeže prostredníctvom telefónov a tiež v on-line priestore prostredníctvom četu a e-maliu. Podarilo sa nám naplniť aj naše každoročné čiastkové ciele a to výber, prijatie a odborné vyškolenie nových konzultantov - operátorov 24/7 non-stop linky pomoci a tiež sme zabezpečili plánované nadstavbové odborné vzdelávania a päť externých supervízií, intervízie a pravidelnú psychohygienu pre celý tím konzultantov - operátorov 24/7 non-stop linky pomoci v našej organizácii.

Naše aktivity sú realizované a služby sú poskytované pre celé územie Slovenskej republiky a našou cieľovou skupinou sú primárne deti a mladí ľudia a sekundárne aj dospelí volajúci v záujme dieťaťa do 18 rokov.
Miera zapojenia sa cieľovej skupiny presiahla počet kontaktov za posledné roky a v roku 2019 sme zaznamenali cca 100 000 kontaktov. Rozvinutejších obsahových hovorov bolo 36 187, z toho potom 5 481 kontaktov s témou porušovanie ľudských práv - práv detí a mládeže a tiež 1 060 kontaktov, kde bola ľudsko-právna téma faktorom vplyvu. V záujme dieťaťa nás v roku 2019 kontaktovalo 2 361 dospelých (rodičov, príbuzných, učiteľov, psychológov, poradcov, vychovávateľov atď.) s ktorými sme riešili otázky ľudských práv - špecificky práva detí, sociálno-právne otázky, otázky výchovy, šikanovanie, diskrimináciu a ďalšie prejavy intolerancie a ohrozenia atď.


Vek volajúcich v percentách
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
0-4
5-11
12-18
19 a viac


Pohlavie volajúcich detí v %
dievčatá; 40%
chlapci; 61%


Typológia hovorv v percentách podľa pohlavia
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
25%
16%
11%
14%
8%
8%
13%
14%
10%
15%
3%
3%
9%
5%
2%
6%
5%
5%
2%
3%
1%
1%
2%
2%
2%
1%
2%
2%
1%
2%
4%
4%
Potreba kontaktu a komunikácie
Vzťahy v rodine
Škola
Priateľstvo, vzťahy a láska
Osobnostné a emocionálne...
Závislosti (vlastná, v rodine, v...
Sexuologická tematika
Gynekologická tematika
Somatické a zdravotné problémy
Syndróm zneužívaného a...
Ľudsko-právne otázky
Sociálno-právne otázky
Témy hľadaných deti
Virtuálny svet
Spätná väzba na poskytované...
Iný - rôzny charakter problému

V roku 2019 Linka detskej istoty zabezpečila bezplatný, 24/7 non-stop dostupný a anonymný priestor pre deti a mladých ľudí z celého Slovenska a poskytovala dištančné poradenstvo – teda komplexnú odbornú informačnú, poradenskú, preventívnu činnosť a v prípade potreby aj krízovú intervenciu prostredníctvom telefonickej Linky pomoci pre deti a mladých ľudí na medzinárodne harmonizovanom tel. čísle 116 111 a tiež v on-line priestore prostredníctvom četu cez www.ldi.sk a www.pomoc.sk denne od 18:00 hod. do 22:00 hod., ako aj prostredníctvom e-mailu cez potrebujem@pomoc.sk.

Zároveň sme dištančnou formou bezplatne zabezpečovali – komplexnú odbornú špecifickú poradenskú činnosť pre dospelých volajúcich v záujme dieťaťa do 18 rokov prostredníctvom Sociálno-právnej poradne LDI, ktorú prevádzkujeme každý štvrtok a každú sobotu v čase od 13:30 hod. do 19:30 hod. a prostredníctvom Psychologickej poradne LDI každú stredu v čase od 13:30 hod. do 19:30 hod. Obe poradne pre dospelých boli personálne zabezpečované intervízormi - skúsenými odborníkmi s minimálne 10 a viac ročnou praxou.

Linka detskej istoty prevádzkuje súbežne s Linkou pomoci pre deti a mládež aj Linku pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti, ktorá funguje tiež na medzinárodnom harmonizovanom tel. čísle 116 000, aj táto funguje 24/7 non-stop, je bezplatná a anonymná a primárne slúži deťom a mládeži v prípadoch, keď sa ocitnú mimo známeho prostredia. Poskytuje však aj poradenstvo pre rodičov, príbuzných a známych v prípade nezvestnosti dieťaťa a prijíma informácie o dieťati, po ktorom je vyhlásené pátranie, ak chce oznamovateľ ostať v anonymite.

V roku 2019 sme zabezpečili plánovaných 5 externých supervízií pre konzultantov - operátorov 24/7 non-stop linky pomoci – viedol ich akreditovaný externý supervízor v termínoch. Supervízií sa zúčastnilo spolu 41 ľudí. Linka detskej istoty tiež zabezpečuje pre konzultantov na službe celoročne (teda počas každej služby 24/7 non-stop) priebežne psychohygienu a intervíziu vždy minimálne jedným intervízorom.

V apríli 2019 a v októbri 2019 Linka detskej istoty zorganizovala 2 plánované odborné výcviky pre nových konzultantov - operátorov 24/7 non-stop linky pomoci. Každý výcvik sa uskutočnil v rozsahu 104 hodín a skladal sa z teoretickej a praktickej časti. Do výcviku sa zapojilo 7 lektorov – skúsených odborníkov z pomáhajúcich profesií, ktorí spolu odučili 208 hodín. Po úspešnom absolvovaní výcvikov boli do dištančného poradenstva Linky detskej istoty zapojení 14-ti noví konzultanti - operátori 24/7 non-stop linky pomoci pre deti a mládež.

V projektovom období sme zrealizovali dňa 27. 11. 2019 nadstavbové odborné vzdelávanie / worshop: “Modriny na duši”, ktorého sa zúčastnilo 18 ľudí.

V roku 2019 Linka detskej istoty zorganizovala tri tímové stretnutia spojené s diskusiou o aktuálnych témach. Zúčastnilo sa ich spolu 50 ľudí a 3 lektori.

Dňa 20. 03 2019 sme zorganizovali pre konzultantov – operátorov 24/7 linky pomoci na LDI špecializované nadstavbové vzdelávanie “Krízová intervencia – telefonická linka” (23 účastníkov) a v priebehu roku 2019 sa konzultanti – operátori 24/7 non-stop linky pomoci zúčastnili aj externého akreditovaného výcviku “Krízová intervencia v on-line priestore” (8 účastníkov).

Ďalšie špecializované nadstavbové vzdelávanie pre konzultantov – operátorov 24/7 linky pomoci bolo uskutočnené formou prednášky spojenej s diskusiou dňa 28. 03. 2019 na tému “Sexuálne zneužívanie detí” s lektorom RNDr. Mgr. Dušanom Kešickým, PhD. Zúčastnilo sa ho 22 ľudí a 1 lektor.

Pri realizácii projektu sme spolupracovali s niekoľkými partnermi, ako napr. PZ SR, ÚPSVaR SR, CPPPaP, Súdmi SR, BSK atď. Linka detskej istoty kontinuálne spolupracuje aj s viacerými slovenskými ale aj medzinárodnými organizáciami a sme tiež dlhoročnými členmi Koalície pre deti Slovensko, Asociácie liniek pomoci, eSlovensko, Child Helpline International/CHI, Missing Children Europe/MCE, AMBER Alert Europe, AMBER Alert Slovensko, Better internet for Kids/BIK-INSAFE, INHOPE.

V priebehu roku 2019 sa Linka detskej istoty zúčastnila aj niekoľkých pracovných stretnutí s kolegami z Asociácie liniek pomoci, kde sme si spoločne s Linkou detskej dôvery a občianskym združením iPčko vymieňali svoje pracovné skúsenosti, poznatky a diskutovali o aktuálnych témach v rámci ochrany práv detí a mládeže.

OSOBNÉ INTERVENCIE

Odborné intervencie poskytované na Linke detskej istoty v roku 2019 sme realizovali v dvoch organizačných zložkách našej organizácie:

Centrum pre deti a rodiny
CVRZ Cesta

Zároveň boli intervencie klientom poskytované v rámci samostatného projektu **Bezpečie na jednom mieste.**
V uvedenom období sme celkovo v organizačných zložkách Centrum pre deti a rodiny, CVRZ Cesta a v projekte Bezpečie na jednom mieste, poskytovali odborné intervencie pre **199 klientov/rodín, z toho**

- **109 bolo nových rodín prijatých v roku 2019**
- **100 rodín bolo z predchádzajúcich rokov, ktoré si vyžadovali pokračujúce intervencie**
- **295 detí pochádzalo z týchto rodín**
- **140 chlapcov**
- **155 dievčat**

Poskytované intervencie boli kontinuálne zabezpečované tímom odborných pracovníkov:

- Odbornú garanciu priebežne realizovala odborná garantka Linky detskej istoty
- 3 pracovníci poskytovali sociálne poradenstvo a asistenciu na trvalý pracovný úväzok
- 3 sociálni pracovníci poskytovali sociálne služby externou formou (3 x 0,25 úväzku)
- 1 pracovníčka poskytovala odborné psychologické poradenstvo na plný pracovný úväzok
- 0,5 pracovníka – psychologické poradenstvo
- 0,25 pracovníka – psychologické poradenstvo a psychoterapia
- 1 pracovníčka participovala na právnych službách

Odborná starostlivosť pre klientov bola zabezpečená:

- Formou osobného kontaktu realizovaných poradenských intervencií pre dieťa a členov rodiny
- Formou asistovaných kontaktov stretávania sa dieťaťa s odlúčeným rodičom
- Dištančnou formou – telefonicky, písomne, email, online
- Prácou v exteriéri / v teréne pre posilnenie prirodzeného prežívania detí a rodiny
- Sprevádzaním na inštitúcie UPSVaR, súdy, školy
- Spoluprácou s inštitúciami súdy, ÚPSVaR, advokáti

O odbornú starostlivosť v záujme dieťaťa /detí , nás žiadali:

- Rodičia maloletých detí
- Inštitúcie – ÚPSVaR, súdy, advokáti, neziskové organizácie
- Širšia rodina dieťaťa, iní dospelí v záujme dieťaťa

Charakteristika problémov rodín:

- riešenie sociálnoprávnych problémov, diagnostika sociálneho problému, sociálne poradenstvo, sociálna asistencia pri vybavovaní sociálnych dávok, písanie žiadostí - zverenie dieťaťa, určenie otcovstva, výživné, kompenzačné pomôcky, informovanie o sociálnom systéme a o zákonoch v sociálnej oblasti
- pomoc a adekvátny prístup k informáciám v súvislosti s ekonomickými a finančnými problémami rodín, bytová otázka, hľadanie zamestnania, strata zamestnania
- pomoc na uľahčenie konfliktnej situácie po rozvode rodín s medzinárodným prvkom – medzinárodné partnerstvá, rozvody, spor o dieťa, zabezpečenie kontaktu s odlúčeným rodičom, únosy

- riešenie rodinných vzťahov v záujme dieťaťa, riešenie krízových situácií rodiny alebo jednotlivca, partnerské problémy, pomoc deťom a rodičom v predrozvodovej, rozvodovej a porozvodovej fáze života, spolupráca pri riešení naplnenia súdneho rozhodnutia ohľadom dieťaťa / detí, poradenstvo pri riešení sporu o dieťa/deti
- riešenie rôznych problémov, ktoré negatívne ovplyvňujú zdravý vývin
  napr. školských problémov, vzťahov s autoritou v škole, konflikty medzi rovesníkmi, ubližovanie, šikanovanie, diskriminácia, závislosti, poruchy správania detí, špecifické vývinové poruchy

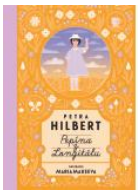
Práca s rodinou mala prevažne dlhodobý charakter. Tak ako v predchádzajúcom období, predĺžili sme dĺžku poskytovaných intervencií pre jednotlivé rodiny a to najmä v prípade umožnenia kontaktu dieťaťa s odlúčeným rodičom. Intervencie boli poskytované na pravidelnej báze. Rodinám sme ponúkali služby viacerých odborníkov na našom pracovisku v rámci multidisciplinárneho prístupu v práci s rodinou. Služby boli poskytované na jednom mieste, odborník prichádzal za klientom. S prihliadnutím na potreby dieťaťa boli niektoré služby poskytované v exteriéri, napr. na detskom ihrisku, v parku a pod. Poskytovanie sociálnych intervencií na základe súdnych rozhodnutí naďalej vyžadoval zvýšené požiadavky na administratívu a komunikáciu so súdmi. Na základe spolupráce so súdmi sme poskytovali pomoc rodinám s medzinárodným prvkom, čo kládlo zvýšené nároky na jazykové znalosti odborníkov.

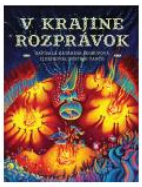
Naša organizácia zabezpečila odborným pracovníkom poskytujúcim odborné intervencie supervízie a odborné vzdelávanie, ako aj ďalšie formy odbornej podpory, napr. intervízie v rámci pracoviska, analytické stretnutia, možnosť konzultácie s externým odborníkom, účasť na odborných a vedeckých konferenciách a pod.

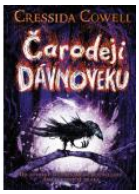
4. PODUJATIA

ČÍTAJME SI 2019

Cieľom podujatia je zaujať deti čítaním a priblížiť im zaujímavú aktivitu, ktorú v posledných rokoch vytláča pohodlnosť nových technológií. Čítanie poskytuje deťom zmysluplnú činnosť vo chvíľach voľna, podporuje ich fantáziu, prehlbuje vnímavosť a predstavivosť. Preto chceme v spolupráci s knižnicami a školami po celom Slovensku ako i s partnermi projektu motivovať deti k čítaniu kníh a k pravidelným návštevám knižníc.







V mnohých knižniciach, školách a kluboch po celom Slovensku vo štvrtok 30. mája 2019 od 9:00 hod. do 15:00 hod čítalo 32 425 detí.

21 KM PRE DETI

21 KILOMETROV PRE DETI

http://www.21kmpredeti.sk

8.9.2019 - 11. ROČNÍK "21KM PRE DETI -BEŽÍME DEŤOM NA POMOC"

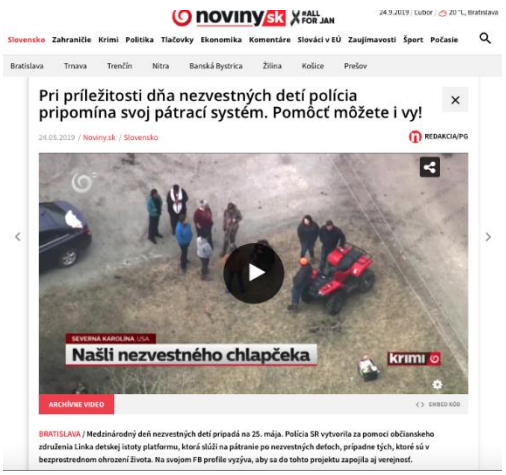
Fundraisingové charitatívno-športové podujatie „21 km pre deti – Bežíme deťom na pomoc“ realizujeme vždy v druhú septembrovú nedeľu. Na tomto verejnom podujatí určenom pre celú rodinu Linka detskej istoty ponúka okrem informačných materiálov pre deti a mládež aj priestor na diskusiu o aktuálnych témach.

Ambasador behu Gabriel Švajda
a každoročný účastník Mikuláš Dzurinda

Ilustračné foto

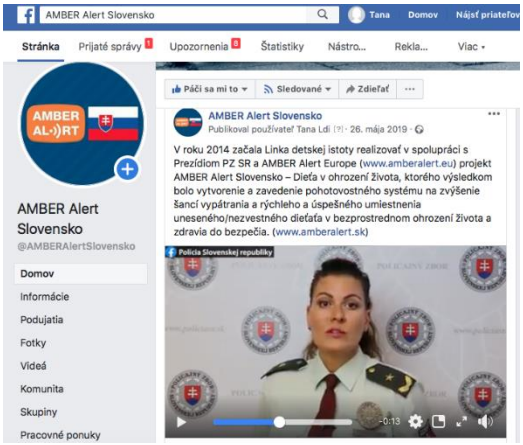
Dňa 17. 05. 2019 Bratislava TLAČOVÁ SPRÁVA
LINKA DETSKEJ ISTOTY, N. O.,
V piatok – 17. mája 2019 – si Linka detskej istoty, prevádzkovateľ čísiel 116 111 a 116 000, spolu s inými domácimi a zahraničnými linkami pripomína Medzinárodný deň detských liniek.

Dňa 24. 05. 2019 Krimi Noviny: Info o Pohotovostnom systéme, ktorý slúži na pátranie po nezvestných deťoch, ktoré sa ocitnú v bezprostrednom ohrození života a zdravia v spolupráci s PZ SR.



Dňa 25. 05. 2019 Bratislava TLAČOVÁ SPRÁVA
LINKA DETSKEJ ISTOTY, N. O. – prevádzkovateľ čísiel 116 000 a 116 111 NON-STOP, BEZPLATNE a ANONYMNE si spolu s inými domácimi a zahraničnými linkami pripomína Medzinárodný deň nezvestných detí.

Informácie o aktivitách LDI v spolupráci s PZ SR na FB AMBER Alert Slovensko:
https://www.facebook.com/AMBERAlertSlovensko/?ref=settings

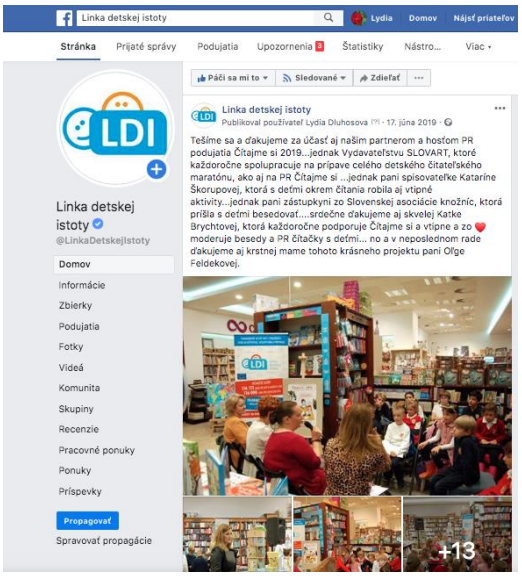


Spolupráca s AMBER Alert Europe pri tvorbe videa k Medzinárodnému dňu nezvestných detí
https://ftp.amberalert.eu/video/may25/slovakia-stay-safe-with-simon.mp4?fbclid=IwAR2VJK_QOp6pBKpdnvROrjkZ6SNp5vDwNf6ObpNc1tx1U91yLK8HFYnpwUA

Dňa 30. 05. 2019 Bratislava TLAČOVÁ SPRÁVA

LINKA DETSKEJ ISTOTY, n. o. (LDI) v spolupráci s partnermi organizuje už 12. ročník detského čitateľského maratónu: "ČÍTAJME SI"...2019 – Čitateľský maratón pre deti je zameraný na podporu práva detí na vzdelanie a informácie. **Do tohoto projektu sa zapojilo v roku 2019 spolu 32 425 detí zo škôl a knižníc z celého Slovenska a 50 000 detí zo ZŠ v SR zároveň obdržalo aj informačné materiály o službách Linky detskej istoty.**

Články o tomto podujatí LDI na webových a FB stránkach v mestách a obciach po celom Slovensku.



Dňa 19. 06. 2019 NOZZ.AKTUALITY.SK: Informovali aj o službách Linky detskej istoty 116 111:

Dňa 1. 07. 2019 TV Bratislava: Linka detskej istoty a jej služby boli odprezentované v rozhovore v rámci relácie METRO v TV Bratislava.

Dňa 15. 08. 2019 Webnoviny: Informovali o službách a aktivitách Linky detskej istoty:
https://www.webnoviny.sk/linka-detskej-istoty-opat-organizuje-charitativny-beh-zapojit-sa-mozu-vsetky-typy-bezcov/

webnoviny

Pomáha už 24 rokov

Nezisková organizácia Linka detskej istoty (LDI) nepretržite už 24 rokov pomáha deťom v núdzi pri ochrane a presadzovaní ich záujmov a práv. Poskytuje bezplatne a anonymne – dištančné poradenstvo prostredníctvom Linky pre deti a mládež 116 111, na ktorej prevádzkuje aj Rodičovskú linku a Sociálno-právnu poradňu.

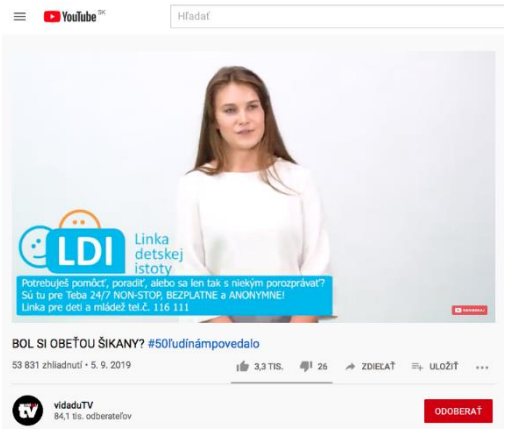
Linka ročne vybaví približne 100 000 telefonátov detí a mladých ľudí, ktorí hľadajú bezpečný priestor, v ktorom môžu hovoriť o všetkom, čo ich zaujíma či trápi.

Robí aj osobné intervencie

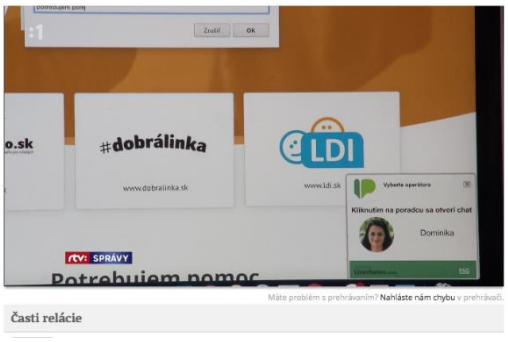
Pracuje aj s projektom Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané detí 116 000 a s projektom AMBER Alert Slovensko (Pohotovostný systém v SR na zvýšenie šancí vypátrania uneseného/nezvestného dieťaťa v bezprostrednom ohrození života a zdravia).

Linka detskej istoty robí aj osobné intervencie – ambulantnou

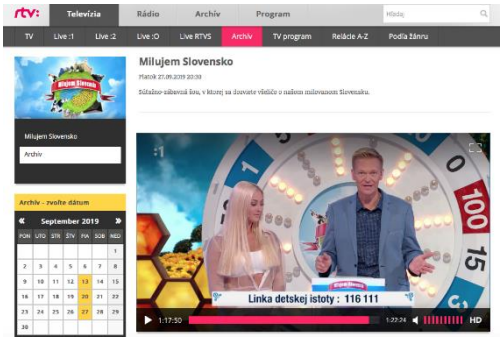
Dňa 5. 09 2019 YouTube – Vidadu TV: Video kampaň o Linke detskej istoty na YouTube o Šikane, prevencii šikanovania a kde hľadať pomoc. Zatiaľ malo 55 465 zhliadnutí a VIDADU TV má 100 tis. odberateľov.
https://www.youtube.com/watch?v=4iwYSmENIdg&t=352s
Stretol si sa niekedy so šikanou na škole, vonku alebo v online priestore, alebo aj sám si bol obeťou šikany? Vedel si ako proti nej bojovať, alebo ako pomôcť niekomu kto je šikanovaný? Existuje aj linka detskej istoty ktorá pomáha aj s prípadmi šikany. Ak poznáš niekoho v tvojom okolí koho trápi šikana, neváhaj a odporuč im linku detskej istoty a pomôž aj TY! Viac sa dozvieš na: http://www.ldi.sk/



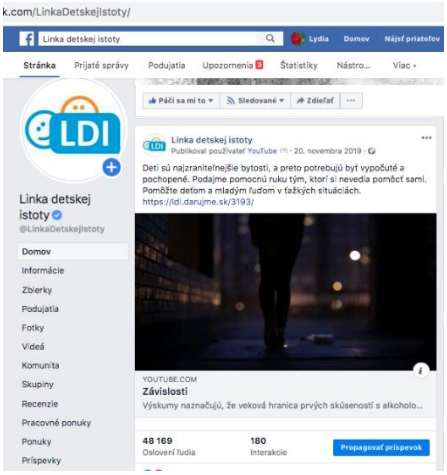
Dňa 7. 09. 2019 RTVS – info o Linkách pomoci – vrátane 24/7 non-stop, bezplatnej a anonymnej Linky detskej istoty tel. č. 116 111



Dňa 27. 09. 2019 RTVS - Bola Linka detskej istoty a jej aktivity a služby odprezentované v rámci relácie Milujem Slovensko.



V mesiaci november a december 2019 Linka detskej istoty rozbehla kampaň v rádiách RTVS, na sociálnych sieťach FB a webovej stránke www.ldi.sk kampaň, ktorá informovala o činnosti, aktivitách a službách Linky pomoci pre deti a mládež 116 111, Linky pre hľadané deti 116 000, on-line pomoci (chat/e-mail) Malo to 48 169 a následne 34 791 videní, dosah spolu na 82 960 ľudí.



Dňa 27. 11. 2019 Denník N: Psychológ: Depresia nevznikne zo dňa na deň, rozvíja sa bežne mesiace, keď ignorujeme miernejšie signály. Info odkaz, že mladí ľudia s duševnými problémami sa môžu obrátiť na Linku detskej istoty 116 111 – NON-STOP, BEZPLATNE a ANONYMNE.
https://dennikn.sk/1659218/psycholog-depresia-nevznikne-zo-dna-na-den-rozvija-sa-bezne-mesiace-kedy-ignorujeme-miernejsie-signaly/

Človek s depresiou sa nevie sústrediť a jeho myslenie je akoby v hmle. Pacienti vravia, že si nedokážu prečítať ani krátky článok. Ďalším príznakom býva spomalenosť – človek hovorí aj sa hýbe pomalšie a všetko mu trvá dlhšie. Fyzicky mu akoby nič nie je, tak mu hovoria „spamätaj sa, daj si kávu", ale jemu to jednoducho nejde.

Človek má oslabenú vôľu a nemožno ho nútiť. Má aj problémy so spánkom. Budí sa skoro ráno, o tretej alebo štvrtej, kedy býva najdepresívnejší – ľudia si to vykladajú tak, že je tma, všetci spia, len oni sú hore a rozmýšľajú o svojich problémoch, ale má to skôr biologické vysvetlenie.

Ak máte duševné problémy, cítite sa bezradní a neviete, ako ďalej, so žiadosťou o pomoc sa môžete obrátiť na linky pomoci:

- Linka dôvery Nezábudka: 0800 800 566 (non-stop)
- Linka detskej istoty: 116 111 (non-stop)

Dňa 26. 11. 2019 – Obecné noviny – týždenník miest a obcí SR – uverejnený článok o Linke detskej istoty „Šesť čísiel, ktoré stoja za to si zapamätať“ tel. č. 116 111

Ročník XXIX • www.obecne-noviny.sk • www.inprost.sk 26. NOVEMBER 2019

Stromom roka 2019 je oskorušа z Úzovskej Paseky
O víťazovi rozhodlo 6710 hlasov a bude reprezentovať Slovensko v súťaži Európsky strom roka. Do ankety sa tento rok zapojilo 31 178 hlasujúcich. → strana 10

Pred pätnástimi rokmi sníval vízia, dnes neoddeliteľná súčasť školy
Školský autobus Základnej školy s materskou školou v Čiernych Kľnoch dopraví do školy viac ako 120 detí z okolitých obcí. → strana 15

Samosprávy pri vodných nádržiach sa združ
Vznik neformálneho združenia miest a obcí z okolia vodných nádrží s názvom „Slovenské more“ priniesl o stretnutie zástupcov samospráv. → strana 16

TÝŽDENNÍK MIESTA A OBCÍ

OBECNÉ noviny 47-48

24 SOCIÁLNE VECI 26. november 2019 • Obecné noviny

Šesť čísel, ktoré stoja za to si zapamätať

Linka detskej istoty, n. o.

ŠTARTOVACIA ČIARA NIE JE PRE VŠETKY DETI ROVNAKÁ...POMÔŽTE TO NAPRAVIŤ.

ŠESŤ ČÍSEL, KTORÉ STOJÍ ZA TO SI ZAPAMÄTAŤ.

Telefonická a chatová linka pre deti a mládež 24 hodín denne. POMÁHAME DEŤOM A MLADÝM ĽUĎOM V ŤAŽKÝCH SITUÁCIÁCH, ABY NA TO NEBOLI SAMI!

POMÔŽTE NÁM ZDVÍHAŤ TELEFÓNY AJ V NOVEMBRI, V DECEMBRI, V JANUÁRI...

116 111

„Plnohodnotný detský svet v spoločnosti, ktorá ho rešpektuje, spolovytvára a podporuje.“ To je vízia „ľudí“ na Linke detskej istoty, n. o.

Už 23 rokov ju napĺňajú prostredníctvom viacerých programov, projektov a služieb pre deti.

Od roku 1996 do 2014 v rámci národného projektu Linka detskej istoty pri SV UNICEF, ale so samostatným financovaním a od konca roku 2014 v samostatnej neziskovej organizácii.

Jednou zo služieb Linky detskej istoty je diaľničné telefonické a chatové poradenstvo pre deti a mladých ľudí z celého Slovenska.

Nonstop, bezplatne, anonymne prostredníctvom tel. č. 116111 a 116000 a chat cez www.ldi.sk.

Linka detskej istoty je prostredníctvom čísla 116 111 a 116 000 v spojení s deťmi každý deň, telefón takmer nezmlkne. Nás to zaväzuje zabezpečiť prevádzku za každých okolností tak, aby sa mali deti na koho obrátiť kedykoľvek, keď potrebujú drobnú radu alebo radu odborníka. Smerí bližšej osoby, rozvod rodičov, týranie, mnešovanie, závislosti, šikanovanie a kybešikanovanie i neľahká láska dokážu riadne potrápiť, môžu viesť k sebapoškodzovaniu, vážnym psychickým problémom až k samovražde. Naučili sme sa nepodceňovať pocity detí. Možno preto sa deti a mladí ľudia na nás obracajú s dôverou, ktorú sa my snažíme nesklamať. Svedčí o tom aj približne 100 000 volaní detí a mladých ľudí za rok.

Jej úlohou je poskytnúť dieťaťu do 18 rokov bezpečné prostredie, kde sa môže zdôveriť s čímkoľvek, kde má právo byť vypočuté, prijaté a akceptované... Niekedy sa volajúce dieťa iba potrebuje ubezpečiť, že jeho pocity sú oprávnené, chce si overiť, že to, čo cíti alebo to, čo sa mu deje - je, alebo nie je v poriadku... Je dôležité, aby dieťa vedelo, že nikto nemá právo mu ubližovať, že má právo byť chránené, že môže vyjadriť svoje pocity, názory a hľadať odpovede na svoje otázky.

Je to forma kontaktu s deťmi, ktorá je priamou takmer v každom štáte sveta - v súčasnosti v 145 štátoch. V Európskej únii je existencia liniek podporovaná stratégiami na ochranu detí v EÚ - odporúčanie o prevádzkovaní 116 (Rozhodnutie Komisie 2007/116/EC z 15. februára 2007, aktualizovaného rozhodnutím Komisie 2007/698/EC z 29. októbra 2007).

Prevažne sa odporúčania zhostili mimovládne organizácie. Z podnetu takejto právne formy sú tieto organizácie odkázané na podporu spoločnosti. Podobne aj naša Linka detskej istoty, n. o. Vďaka našim priaznivcom sa nám to aj darilo celých 23 rokov.

Teraz je však obdobie, keď potrebujeme aj Vašu podporu. Preto, ak nám chcete pomôcť nadalej „zdvihať“ telefóny, môžete to urobiť prostredníctvom webovej stránky www.ldi.sk:
https://ldi.darujme.sk/3193/

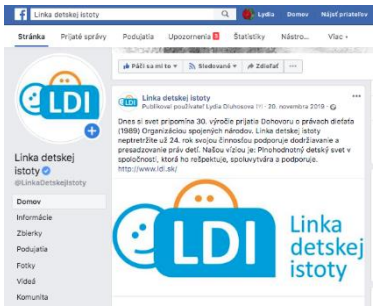
Prečo telefonická a chatová Linka pre deti a mládež?

Diaľničné telefonické a chatové poradenstvo vyhľadáva mnohé z problémov, ktoré bránia deťom obrátiť sa o pomoc, o informáciu v prípade, keď sa nevedia vysporiadať so svojím problémom. Prenie je diaľničné poradenstvo veľakrát dostupnejšie než pomoc tvárou v tvár.

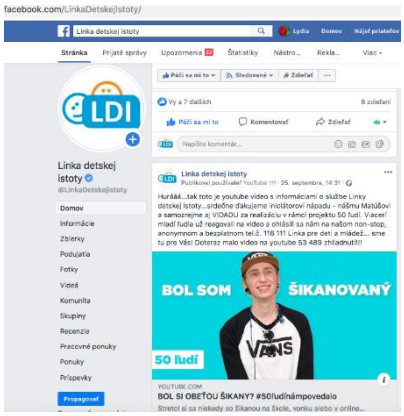
Sila poradenstva cez telefón a chat je v tom, že:
- anonymné prostredie prirodzene vytvára bezbariérový priestor, deti sú otvorenejšie, vedia priznať viac informácií dôležitých pre identifikáciu problému,
- ľudia na Linke vytvárajú nehodnotiace prostredie, v ktorom môže dieťa ako jednotlivec vyjadriť svoje potreby a obavy bez rizika neresperktovania jeho osobnosti, podceňovania závažnosti jeho obáv, alebo podceňovania intenzity jeho pocitov;
sú pripravení sprevádzať dieťa pri riešení jeho problému, tým majú deti možnosť mobilizovať sa, meniť obraz o sebe a uvedomiť si svoje kompetencie.

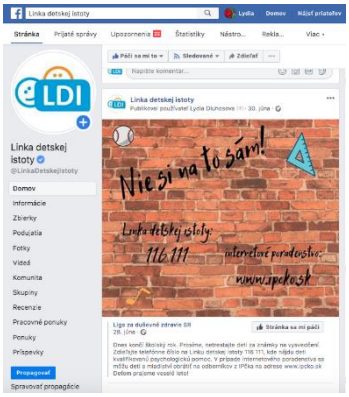
A na našej Linke pre deti a mladých ľudí sú navyše služby bezplatné a dostupné zo všetkých telefónnych sietí, čím sú dostupné pre všetkých, ktorí to potrebujú.

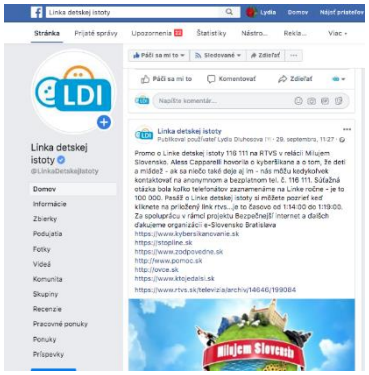
Dňa 30. 11. 2019 si Linka detskej istoty pripomenula 30. výročie prijatia Dohovoru o právach dieťaťa! Uverejnené na webových a FB stránkach Linky detskej istoty.



O aktivitách Linky detskej istoty, priebežne celoročne informuje aj na našej webovej stránke: www.ldi.sk a na sociálnych sieťach FB Linky detskej istoty:







ROČNÁ ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA	Ročná účtovná závierka podvojného účtovníctva spolu s poznámkami tvorí prílohu výročnej správy.
VÝROK AUDITORA K ROČNEJ ÚČTOVNEJ ZÁVIERKE	Audítorka Ing. Henrieta Winklerová poskytla vyhlásenie v súvislosti s auditom účtovnej závierky - príloha k tejto výročnej správy.
PREHĽAD ROZSAHU PRÍJMOV V ČLENENÍ PODĽA ZDROJOV	Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkov je súčasťou Ročnej účtovnej uzávierky v časti - Výsledovka, prehľad je prílohou k tejto výročnej správa.
STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVÄZKOV NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE	Nezisková organizácia nemala v roku 2019 majetok.
ZMENY A NOVÉ ZLOŽENIE ORGÁNOV, KU KTORÝM DOŠLO V PRIEBEHU ROKA	Počas roku 2019 nedošlo k žiadnym zmenám v zložení orgánov.
ĎALŠIE ÚDAJE URČENÉ SPRÁVNOU RADOU	Správna rada neurčila žiadne ďalšie údaje na zverejnenie vo výročnej správe.

Vypracovala: Ing. Eva Dzurindová

Za správnu radu: PhDr. Katarína Trlicová

Revízor: Ing. Irena Krekáčová

V Bratislave, 22.5.2020